Gemeinsam Wachsen durch EHRLICHES MITTEILEN



Miteinander reden, ehrlich und aufrichtig. Ohne Gerede und Geplänkel, ohne Geschichten aus der Vergangenheit, ohne Wünsche für die Zukunft – und ohne Missverständnisse! Echter Austausch, der verbindet. Im Hier und Jetzt. So lässt sich die Methode EHRLICHES MITTEILEN (EM) auf den Punkt bringen.

Was genau ist EHRLICHES MITTEILEN ?

EM ist ein ebenso einfacher wie effektiver Prozess. Es basiert darauf, konsequent jeden Satz mit einer vorgegebenen Formulierung zu beginnen und dem Gegenüber in vollkommener Aufmerksamkeit zuzuhören. Dies zu 100 Prozent zu tun, löst das Ego auf und schafft eine Kommunikationssituation frei von belastender, energieraubender oder angreifender Sprache. Das alte Schutzsystem (Ego) tendiert jedoch zu Komplexität – vor allem mit dem Ziel tatsächlich direkten Kontakt zu vermeiden.

https://info.honestsharing.org/