



Tanz & Begegnung Frei Sprechen, Einander Hören & Tanzen Tanzen Tanzen

Tanzseminar zur Förderung demokratischer
Dialogkultur und Überwindung von
gesellschaftlicher Spaltung

Wir wollen das Bewusstsein fördern, dass
jeder einzelne Mensch Frieden mitgestaltet.

Inmitten aller Krisen dieser Zeit tanzen wir
unsere Lebensfreude und zelebrieren
Verbundenheit. Und gleichzeitig wollen wir uns
mutig an schmerzliche gesellschaftliche Themen
heranwagen und anschauen, was unserem
Frieden entgegen steht und Heilung braucht.

Wir finden gemeinsam Worte und Bewegungen,
um uns auszudrücken und uns zu zeigen,
mit allem was da ist. Wir erweitern unsere
Friedenstauglichkeit und können die Energie
der Spaltung und des Traumas erkennen und
überwinden.

Du bist herzlich eingeladen,
den Pfad des Herzens friedwärts zu tanzen!



14. - 16. August 2026

Fr 19 Uhr - So ca. 14 Uhr

in der Tanzwerkstatt

Birkenweg 2, 29574 Ebstorf

Leitung: Iria Otto & Ines Fritsche

Seminarbeitrag: 200-250,-€ (Selbsteinschätzung)

Verpflegung: 50,-€

(SA: Mittag-und Abendessen, SO: Mittagessen)

Anmeldung/Info bei Iria: tanzwerkstatt@mail.de

Bei der Suche nach Quartier in Ebstorf helfe ich gerne



Ines Fritsche (Naturcoaching • Friedenskommunikation • Einkehr) <https://www.verbundenheit-erleben.de/>
Iria Otto (Tanzpädagogin • Ergotherapeutin) Tanzwerkstatt in 29574 Ebstorf <https://tanzwerkstatt.jimdofree.com/>

★

„If we want peace, we have to be peace.
Peace is a practice and not a hope.“

Thich Nhat Hanh